

プールでさっぱり！ かき氷でひんやりしよう

皆さんこんにちは♪

今年の夏は蒸し暑い日が続いていますが、夏バテされていませんか？

さて夏の恒例余暇活動プール！今年度2回目は中・高校生の方々と清水ヶ丘プールに行ってきました♪



プールの水温が温かいため、長時間水中にいても大丈夫♪

皆さん泳いだり、潜ったり、水中鬼ごっこをしたり、またまた浮き輪を使って浮かんでみたい…

思い思いの楽しみを見つけて過ごされていました！



ガッツビーとに戻ってからお昼ご飯♪

皆さんお腹が空いていたのか、ペロリと平らげ、いよいよかき氷作り！

メロン、いちご、カルピス、宇治金時(!)…

そのままの味を楽しんだり、色々な味を混ぜてみたいとオリジナルかき氷を作って食べました♪

皆さん楽しんで頂けたでしょうか？

まだまだ暑い日が続くので、水分を良く摂って、熱中症などに気を付けて過ごしてください♪

またのご応募お待ちしております♪