

ガッツ通信 1月号



発行者 ガッツ・ビーと西

発行日 平成31年1月



阿部所長より新年のご挨拶

地域とのつながり

新年、あけましておめでとうございます。

昨年も大変お世話になりました。

生活創造空間にしは、開所から10年、地域とのつながりを大切に運営を行ってまいりました。ガッツ・ビーと西・日中活動の中でもいくつか地域とつながりながら行っている活動があります。例えば、公園清掃(浜松町公園と掃部山公園の清掃を行っています)、ハマロードサポーター(西横浜駅の歩道橋の清掃を行っています)、地域の缶回収、パン販売(エヌ・クラップのパンや地域の事業所のパン・クッキー・お弁当を地域企業へ販売に行っています)など。ここ最近、始まったプログラムもあります。日中活動の送迎の空き時間を利用して、毎週水・金曜日に西区の藤棚エリアの買い物・おでかけ支援を行う、「おでかけ3(さん)」や、ばあばの家という、地域の高齢の方、障がいのある方、子どもなどそれぞれのやりたいこと、想いを自由に表現できる居場所に、ご利用者と一緒に出向き、あちらで行っている活動に参加したり、ガッツで行っているチラシ折りの仕事をもち込んで一緒に行う活動。生活創造空間にしで行われているイベントのチラシを地域ケアプラザに配布する、周知活動にも協力してもらっています。地域に出て活動することには2つの大きな意味があります。1つは、利用されている方々の役割や生きがいの創出です。自分たちが主体的に活動に参加して、支えられる側から支える側として地域の中に存在することが、利用されている方々の生きがいにつながります。もう1つは、地域とつながることによって、地域の方々に生活創造空間にしのこと、ガッツ・ビーと西のこと、障がいのある方のことを知ってもらうこと。「地域の中でできることがたくさんある!」ということも含めて知ってもらうことです。この10年間、少しずつですが、伝わっていると実感しています。

ガッツを利用されている皆さんの、地域の中での役割として、これからも続けていきますし、様々な可能性をこれからも発見し、実践につなげていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

地域活動ホーム ガッツ・ビーと西 所長 阿部 浩之

ランチコンサート

- 8日(火) AZUさん
- 15日(火) ガッツ向上委員会
- 22日(火) コーケンボーさん
- 24日(木) おもちゃのはこさん
- 29日(火) 岩田尚子さん

※後日追加される日程もあります。生活創造空間にしのホームページでご確認いただくか、ガッツ・ビーと西までお問い合わせください。



クリスマス会活動報告

12月19日にクリスマス会開催しました。Jukeboxさんによるクリスマスコンサートを聴いた後に、おいしいケーキをいただきました。食べれなかった方にはプレゼントでお菓子を持って帰っていただきました!



～桃の節句のお知らせ～

今年度も早いもので最後の節供の時期となりました。皆さんと楽しいひと時を過ごせればと思いますのでお誘いあわせの上是非ご参加ください。

日時：平成31年3月4日

会場：生活創造空間 西 5F食堂

時間：16:00～18:30