



# ガッツ通信 2月号



発行者 ガッツ・びーと西

発行日 平成31年2月

気温が低く、乾燥した日が続いています。これから、ますます寒暖の差が激しくなります。今まで以上に体調を崩しやすくなりインフルエンザの流行も心配されます。身近にできる予防（手洗い・うがい）をしっかりとって、この冬を元気に過ごせるようにしましょう！！

## 1年間の報告 ~すとりベリー編

今年度のすとりベリーでの活動の様子を写真と共に振り返ります。月に1回レクリエーションを行っていて、今年度はゴルフゲーム、風船バレー、水鉄砲、体操、カードゲームなど様々なゲームを行いました。



さらに、今年は地域活動支援センターほわほわの喫茶にも行き、皆でお茶をしました。普段はシャララカフェを利用していますが、いつもと違った雰囲気を利用者の方達だけでなく、スタッフも楽しむことができました！！



## コンサート

5日 AZU さん  
8日 向上委員会 さん  
12日 岩田尚子 さん  
14日 リトルキヨシ さん  
19日 お琴 さん  
23日 音のりぼん さん

25日 無限音工房 さん  
28日 ショコラッティ さん



※日程は変更の可能性があります。詳しくは生活創造空間にしホームページでご確認いただくか、ガッツ・びーと西までお問合せください。



## 生活創造空間にし~2月イベントのお知らせ~

- 16 (土) 出張 みんなの相談窓口 第3弾  
【前半】12時~13時 【後半】15時~
- 16 (土) にぎわい&にしよこ寄席 其の十四  
開場：12時半~ 開演13時~
- 21 (木) 生活創造空間にし研修⑤  
『西区地域自立支援協議会』について振り返る  
18時~20時
- 23 (土) 音のリボン コンサート  
14時~15時



**誰でも参加できるイベントです！**詳細は、「第3地区イベントカレンダー」をご覧ください！

## 個別支援面談のお知らせ

3月16日(土)、17日(日)、21日(木・祝)に個別支援面談を行います。希望表をもとに、確定した詳細(面談日、面談時刻)を順次配布させていただきますので配布まで少々お待ちください。

**※3月21日(木)の祝日日活はお休みとなります。**