

ねくさす通信

Vol.17

【発行】令和7年10月20日

地域活動ホーム ガッツ・ビーと西

横浜障がい相談システム ねくさす

【問い合わせ】

〒220-0051 横浜市西区中央 1-18-22-103

TEL045-594-7681 FAX045-594-7682

初の試み！

～エンラボカレッジ（自立訓練）で後見的支援制度と身近な支援者を紹介～

自分についての学びや気づき、人とのかかわり方等について、自己認知を中心とした訓練を強みとする自立訓練事業所「エンラボカレッジ横浜校」にて、利用者や職員の皆様向けの後見的支援制度等の説明を行いました。

これまでの制度説明会とは違い、訓練の一環です。まずは自分で自分を知ってもらうために、参加の皆さんに事前課題をお願いしました。これからの理想や希望、心配等、さらにその達成や解消についての方法や手段等を書き出してもらったうえでスタート。

参加者約20名を前にすると、こちらもやや緊張(笑)。授業のような感じがします。まずは理想や希望を数人に発表してもらい、「一人暮らししたい」、「三陸に住みたい」、「調理にかかわる仕事に就きたい」等の希望を聞くことができ、その達成のために何を必要とする必要があるかも答えてもらいました。また、皆さんが抱く不安や心配は、「親が高齢に」、「お金の心配がある」、「自分の老後」等が出てきました。

その後に挙手をしてもらうと、同じ意見の方が何人も。予想以上に将来の不安や心配を抱いている方が多いことが分かりました。

このような自己認知を前半に行い、後半に基幹相談支援センターや「身近な相談者」等相談支援の仕組み、そして、皆さんが抱いている不安を少しでも解消できるよう、後見的支援制度の紹介をしました。



身近な相談者

障がいの有無問わず、生活における不安は誰もが抱くものです。横浜市には、区役所だけでなく、基幹相談支援センターや精神障害者生活支援センター等、様々な相談支援機関があり、ぼんやりした困りごとに対してどこに相談したらいいのかを「身近な相談者」である支援職がまず受け止めるという仕組みです。もし「親亡き後」や「繋がりを作りたい」等の声を耳にした時には、「身近な相談者」や「後見的支援室」に問い合わせてみてはいかがでしょうか。

身近な相談者とは・・・福祉関係従事者に限らない、近隣住民や学校、医療機関等、日頃関わる中で何気ない会話に含まれている相談事に気づき、必要に応じて適した相談支援機関に繋げる役割があります。

～ねくさす地域生活支援室の近況～

2025 年 4 月からの利用実績は「見学：2 事業所、個人 4 名 宿泊：2 名、計 40 泊」でした。

宿泊体験の方は、定期的に利用し単身生活を目指している方と、単身生活準備のために長期利用された方の 2 名でした。

また、今回は初めて事業所単位での見学がありました。生活訓練事業所の方が二度、6 名と 7 名に分かれて見学に来られ、事業所の支援者にも地域生活支援室を知っていただくことが出来、ご利用者の生活の場の選択肢のひとつとして、一人暮らしを考えてもらえる機会となりました。

障害のある方の地域での暮らし方に、「一人暮らし」の選択肢があります。その一人暮らしを体験することで、一人暮らしのイメージを作り、必要な準備を考えられるような機会にしていきたいと考えています。現在、障がいのある方の地域生活について考える機会が増えてきています。一人暮らしが身近な選択肢になっていけるよう、様々な方にこの地域生活支援室を知ってもらえたらと思います。

さて、2020 年 5 月にスタートした地域生活支援室も、今年で 6 年目になりました。

これからも、必要な方に利用していただけるよう、地域生活支援室をより多くの方に知っていただきたいと思います。気になる方は、お気軽にご相談ください。

〇お問い合わせ先：横浜障がい相談システムねくさす ☎045(594)7681

第 3 地区福祉フェスタって楽しいね！ “お腹”も“心”も大満足！！

たくさんのご来場・協力ありがとうございました～(๑•̀•́)~(๑•̀•́)~。✧♡

10 月 4 日、西横浜駅前の「生活創造空間にし」で、「西区第 3 地区福祉フェスタ(第 13 回)」を行いました。歌あり踊りありの楽しいステージ発表やフィナーレの大抽選会では、今回も稲荷台小学校のボランティアの皆さんと一緒に盛り上げてくれました！

地域の福祉事業所が出店した食べ物・物販ブースも大盛況。第 3 地区では「おれんじハウス西横浜教室」と「パソコン工房 DELTA」が初出店されました。

さて、来年は何を食べようかな？ 何をお土産に買おうかな？（来年のご参加もお待ちしております！）



～編集後記～

最近どんぐりを手にいっぱい持っている子どもをよく見かけ、秋を感じています 🍂



🌸 次回は 2026 年 1 月発行予定です 🌸