

生活創造空間

にし NISHI

～アンラシネを目指します～

第1号 2009年12月10日発行



“「生活創造空間にし」は

2009年6月1日開所しました”

生活創造空間にし

館長 渡辺 幹夫

二つの法人＜（社福）県央福祉会（社福）横浜共生会＞

がそれぞれの施設づくり（就労サポートセンター・地域活動ホーム）を考えながらも、特に力を注いだのは一つの建物としてどのように共同運営していけるかということでした。2年前からでしょうか、月に2度位の会合をもちながら準備を進めました。その進捗は＜県央・共生通信～西横浜に新しい風が立つ～＞として発信し、そしてこの建物を「生活創造空間にし」と命名し、この西横浜の地で歩き始めました。

それぞれの施設は就労サポートセンター「エヌ・クラブ」、地域活動ホーム「ガッツ・ビーと西」となり2施設がいよいよ動きはじめています。

エヌ・クラブ利用者は就労移行支援16人、就労継続支援B型60人が通所され企業実習に進む人もでています。作業種目として喫茶・ハウスクリーニング・レトルト食品・製菓製パン・軽作業等の作業がはじまっています。

ガッツ・ビーと西は利用登録者が346人（10月末）であり、日中活動が33人、そして生活支援としての宿泊も徐々に多くなり特に一時ケアはこの8月は865時間の利用となりました。

そんな二つの集合体である「生活創造空間にし」は新たな企画が動きはじめています。一つは昼にランチコンサート（1部12：20～40 2部12：50～13：10）と称し週1回から2回行っています。地域で活躍している音楽ボランティア含め演者の方々の輪も広がりはじめています。地域の親子参加も多くなってきました。ランチコンサートは「気取らない」「楽しい」をベースに「気楽」にでも「真剣」にゆっくりやっています。「私がやりたい！あの人を推薦したい等」がありましたら遠慮なく声かけて下さい。尚、年明けの1月7日には邦楽をやる予定です。（月間予定等についてはお問い合わせして下さい）。今後はちょっとした夜のコンサート企画を検討中です。乞うご期待を！二つは西区第3地区にある福祉施設（7団体）でこの地域で何が出来るとか。そんな試みも始まりました。来年暖かくなったら地域イベントをやろうということで、協議がはじまりました。暮らしやすい街づくりの一助になればと願っています。

三つはエヌ・クラブとガッツ・ビーと西の共同プログラムがゆっくり動いています。就労サポート体験や地域生活支援等、互いに協働していきたいと考えています。

その他、屋上スペースの有効利用もあります。ここならではの企画をしていきます。まだまだ、様々な伝えることがあります。紙面の関係上、今回はここまでです。

今後とも、永いおつきあいをさせて下さい。そしてこの紙面を読まれた方は是非、ご来館していただけるとありがたいと思います。よろしくお願いします。



地域活動ホーム ガッツ・ビーと西

【日中活動】

ガッツ・ビーと西の日中活動では、現在約20名の方が通所され活動しています。

主な活動内容としては、①メタリックヤーン・絵手紙などの創作活動、②空き缶・ペットボトル潰しなどのリサイクル活動、③地域の清掃活動などを行っています。また、木曜日の午前には画家の先生をお招きしてアートプログラムを実施し、楽しく創作活動を行ったり、金曜日の午後には音楽の先生をお招きして、音楽プログラムを実施し、音楽を楽しんでいます。

また、将来就労を希望されている利用者の方を対象に、お仕事を意識した活動も行っています。今年度は、地域清掃やはがきの袋詰めなどの作業を行いました。また、エヌ・クラブの作業にも参加させていただいたり、実際の企業実習を経験された利用者さんもいらっしゃいます。将来の夢に向かって、みなさん意欲的に活動に参加されています。

これからも、既存のプログラムに満足することなく、
いろいろなプログラムを通して、いきいきと活動する場を
利用者さんと共に作っていききたいと思います。

【生活支援】

ガッツ・ビーと西の開所から数カ月…。

生活を支援する場とはどんな雰囲気なのか？

など、みなさん疑問も多いのではな

いでしょうか。一時ケアの過ぎしの場所は、

「りーふ」「らいむ」という“グリーン”にちなんだ部屋。

平日は学齢期の方のご利用が多く、電車の見える「りーふ」

では、窓にかじりつく姿や部屋の中を駆け回る姿を多く見か

けます。また「らいむ」はショートステイの部屋でもあり、音楽を

聴いたりスタッフと話をしたり、学齢以上の方のご利用も多く、

ゆっくりと過ごされる方がほとんどです。

ショートステイについては、利用される方もだんだんと増え、

ワイワイとにぎやかになってきました。スタッフ数は少ないですが、

「らいむ」の部屋で、できる限り思い思いに過ごしていただけたらと

思っています。

こんな生活支援では、今後さらに＋アルファのお楽しみとして

余暇活動の準備も進めています。

まずは、年明け【初詣】【コンサート】【調理】…！？など、

楽しみにしててください。





就労サポートセンター エヌ・クラブ

《なまえの由来》

次(next)のステップに羽ばたきチャレンジする人を肩をたたき励ます(clap)ようにサポートする、みんな自分の舞台で主人公を演じている、そんなひとりひとりに拍手(clap)し応援しよう！との想いをこめて…

《エヌ・クラブとは？》

障がいのある方々が仕事をしている場所です。エヌ・クラブの製品をお買い求め頂いた売り上げは、ご利用者の皆さんの給料として還元されます。この紙面ではエヌ・クラブで行っている仕事についてシリーズでご紹介させていただきます。

第1回は生活 創造 空間 にし 1 階にある



白を基調にした店内に「カフェ・レストラン」とパンとお菓子を販売している「ショップ」を併設しています。7月にオープンして以来、お客様からのあたたかい励ましやご指摘、アドバイスを頂きながら、お客様に喜ばれるお店づくりを目指して日々頑張っています。

お客様から頂く「おいしかったよ」「ありがとう」の一言はご利用者のみなさんの励みになり、かつ働く喜び、活力となっています。5階おもちゃ文庫の帰りにいつも立ち寄って下さるお客様、ご近所の方々、多くのお客様に支えられた6か月間でした。これからもシャララカフェがお客様の憩いの場、やすらぎの場、癒しの場になるよう、一層笑顔に磨きをかけお待ちしております！

まもなくクリスマス♪横浜の街並みもイルミネーションに彩られウキウキした気分になります。

シャララカフェでもクリスマスを楽しんで

頂けるようクリスマスムードたっぷり♪

にしてお客様をお待ちしております。

また、お席のご予約等ご相談に応じますので、エヌ・クラブまたは下記シャララカフェまでお問い合わせ下さい。

営業日：月～金 11時～17時

(日・祝日・月2回定休日/土曜営業日についてはお問い合わせ下さい)

シャララカフェ直通電話：045-253-3021

エヌ・クラブ直通電話：045-250-6470

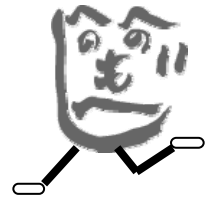
※年末年始休暇：12月29日(火)～1月4日(月)



ご来店おまちしていま～す！

♪ 昼のランチコンサート開催中♪

♪ もへじくん



週に2日ほど、第1部 12:20～40 第2部 12:50～13:10 ここ、「生活 創造 空間 にし」1F エントランスにて、昼のランチコンサートが開かれています。クラシック・ジャズ・フォーク・ポップス・など幅広い音楽が演奏されています。

ガッツ・ビーと西、エヌ・クラブのご利用者の方をはじめ、おもちゃ文庫に来られたお子さんや親御さん、地域のみなさんなどが聴いています。



これぞまさしくノーマラゼーション……。ここに来たい人、音楽を聴きたい人が集まりそれぞれの思いで音楽を聴き時間を共有しています。

演奏をしてくださる方は、様々な種類の音楽や楽器の音を聴いて欲しいという思いで演奏をされていて演奏の合間に楽器のお話や曲のお話をしてくれるので親しみやすい雰囲気です。

グランドピアノ、ヴァイオリン、ギター、フルート・・・また変わった楽器も登場します。少しずつ、演奏して下さる方、お客さんも増えてきています。「次回は〇月〇日ね！」とスケジュールを確認していく方も見られます。今後もイベント回数を増やし定着することで音楽や楽器が多くの人々の心になじみ、それが心の安らぎになってくれるとうれしいです。

みなさんが音楽と共に生活できるようこれからも昼のコンサートを続けて行きたいと思います。

腹黒日記 ～黒々なるままに～

大型商業施設のゲームセンターに行きました。UFO キャッチャーで、マリー（ディズニーの猫キャラクター）のぬいぐるみを娘が欲しがっていたので、可愛い娘の望みであればと千円札を両替して機械と対峙しました。数百円使い、獲得できなかったのが、巡回していた店員に「少し手伝ってもらえますか？」と声を掛けました。幼な子連れという事もあってか、店員は快く、機械を開け、見るからに難易度が下がるよう、置き直してくれました。そこまでは良かったのですが、次の百円で無事獲得できなかったのが運の尽き。百円入れ、失敗するごとに店員が機械を開け、より簡単にしてやろうと置き直すのです。こちらも次々に百円を入れない訳にはいきません。その上、同じ態勢のものに数回トライするのであれば徐々に積み上げができますが、その都度、場所をいじるので簡単になっているようで実はそうでもないのです。必要な支援も行き過ぎれば仇となる。最終的にぬいぐるみを GET できた娘はそんな店員にも「ありがとう」と感謝したのでした。（腹ぐるーる）

【発行・印刷】生活 創造 空間 にし広報委員会 〒220-0055 横浜市西区浜松町 14-40

☎ 045-250-6506（ガッツ・ビーと西） ☎ 045-250-6470（エヌ・クラブ）