

生活創造空間

にし  
NISHI

～アンラシネを目指します～

第 15 号 2013 年 4 月 10 日発行



## 4 年間ぶらす 1 年間

ありがとうございました。

今年は、桜の開花が早く、ちょっぴりせつかな春の到来という感じです。様々なことが芽吹く季節で、新たなスタートの季節でもあります。私は春が一番好きです。

さて、4 月になると生活創造空間にしは、5 年目を迎えます。生活創造空間にしの運営は、プロポーザルの時から数えると、6 年になります。ひとつの空間（建物）を 2 法人で一緒に運営を考える経過が、今の生活創造空間にしの基礎を作ってきたと思います。「だれでも、気軽に、立ち寄れるところ・・・」「施設らしくない施設」・・・当初から、そんなことを目指してきました。特に施設の玄関である 1 階は重要なスペースです。エントランスホールでは、昼のコンサートやタップダンス、最近はオープン研修など、様々なことができるスペースになっています。暖炉やグランドピアノが、近代的な白い建物に温かさをもたらしてくれています。また、シャララカフェでは、たくさんのお客様が足を運んでくださっています。5 階のおもちゃ文庫をご利用されたお母様方がお子様を連れてランチを楽しんでくださっています。

そして、マッサージルームスリープでお客様がゆっくりとした時間を過ごされたりしています。ほんとうにいい空間になってきたなあ・・・と思います。地域のたくさんの方々の支援に感謝・感謝です。

私は、準備室（ぶらす 1 年間）から関わらせてもらいました。・・・4 年間と合わせると、5 年間になります。他法人の方々と施設を創り上げることは、とても刺激的でした。

生活創造空間にしは、これからもまた、多くの人が行き交う場所でありますように、また、ここで活動しているご利用者さんやスタッフの皆さんが、笑顔で毎日が送れますよう、願っています。この次からは私もひとりの訪問者として、訪れたいと思います。4 年間、ありがとうございました。

生活創造空間にし 副館長 & エヌ・クラブ 所長 熊井さとみ

4 月 1 日から横浜市中山みどり園に異動になります。

今後ともよろしくお願いします！



## 第1回にぎわい&にしよこ寄席が終わって……。

横浜にぎわい座と生活創造空間にしと連携して地域企画ができないかと話して数カ月。あれこれ準備をしながら。またどれくらいの人に来て下さるか。はらはらどきどきしながら3月16日（土）を迎えました。天候もよくお出かけ日和だったせいもあり 60人を超える 多くの方々がご来場下さいました。（本当にありがとうございました）



桂夏丸さん（かつら なつまる）  
春雨や風子さん（はるさめや ふうこ）が2席ずつ 楽しく切なく歯切れのいい語りで会場を魅了しました。  
そして最後には なんと お二人とも「歌」が十八番ということで。歌謡コンサートと舞台は変わり。この会場は落語会なのか。歌謡ショーなのか。不思議な不思議な空間となりました。



とても気持ちのよい「落語会」が開催されたと自画自賛しています。そんな訳で早速 第2弾を考えはじめています。この会からどんな大きな「花」が咲き誇るか。とても楽しみに準備をしていきます。

またご案内します。今後ともよろしくお願いします。（事業企画 渡辺）

## ラスク

今、生活創造空間にしでは美味しい『ラスク』を販売しております。

このラスクは、福島県双葉郡浪江町にある、「アクセスホームさくら」という就労継続支援 B 型の事業所が作った商品です。

現在、「アクセスホームさくら」は、東京電力福島第一原子力発電所の事故により、浪江町から二本松市に新たな事業所を設置して活動を再開されております。

プレーン、黒糖、シナモン、ガーリック（各100円）、クランベリー（150円）の5種類の味が楽しめます。おいしいですよ～。

「東北支援」の形って色々あるんだと思います。  
いつも「自分たちには何が出来るのかな？」って考えさせられます。今、自分たちにできること。「続けること」と「忘れないこと」。



生活創造空間にしにお寄りの際は是非ご賞味ください！！  
忘れられない味…間違いナシ！

## ✿ 掃部山公園清掃／Before After ✿

西区紅葉ヶ丘にある掃部山公園。ここの清掃を西区地域自立支援協議会に参画している8団体で行っております。

平成24年11月に西土木事務所のお誘いで、ガッツ・ビーと西、西区地域活動ホーム、戸部小学校が一緒になって公園内に水仙の球根を植えました（水仙は西区の花です！）。

そして…4月。見事に咲きました！！

平成26年には掃部山公園・開園100周年を迎えます。

地域の施設・学校そして住民の皆さんとともに掃部山公園のクリーンアップ、ならびに花いっぱいの公園となるように協力していきます。

(Before)



小学生と一緒に・・・。



球根植えてます！！

(After)



ほーら、水仙咲きました！



頑張って植えた甲斐、ありました。

## 🍞 缶パン万感の思い、その後 🍞

昨年度2月より、約半年間の準備を進めてきた缶詰めパンの事業がスタートしました。

当初は同じパンを焼くとはいえ、中身のパンを作ること自体もなかなか上手に行かず、時には今まで見た事のない量のロスを出してしまったり、缶詰めを作る段階で機械類のトラブルが続き、缶自体がダメになってしまう事もありました。

しかし日々の仕事を一生懸命行っているうちに、パンのロスも減り、缶詰めにする工程も作業の習熟が進み、だいぶスムーズになってきました。まだまだ課題も多く、作業にかかわるご利用者さん、職員の中には疲労感、手足の痛み、腰痛などを訴える方もいますが、そんな痛みの中、着実に自分たちの仕事の一つになってきた実感もあります。

「痛みを耐えて、良く頑張った 感動した！」なんて、私は総理でも何でも無い、しがたないパン屋ですので、あまり偉そうなことを言うつもりは無いですが、本当にみんなすごい頑張っています。もし機会があれば頑張っているみんなを見に来て下さい！！

エヌ・クラブ

製パン・缶パン担当 佐瀬 界平

## ♪ランチコンサートだより♪ おどるなつこさん マブイ・ジャムセッション

2011 年の 3 月に初めて伺って以来回を重ね、2013 年 3 月には 17 回目でした。ランチコンサートは今やとても楽しい 交流の場となっています。

マブイ・ジャムセッションのマブイは沖縄の言葉で “生きている魂”。技術の応酬ではなく、魂の交流を試みようとして「おとたび」という簡易タップシューズを利用したタップ・ジャムセッションをさせて頂いております。「おとたび」を製作してくださっているのは鎌倉市内の地域作業所。そう、このランチコンサートをきっかけとして、さまざまなプロジェクトが動き出したのでした。

足を動かすと音が出る！ タップダンスに初めて出会った瞬間、自分のあしおとが特別な音を出すことを皆さんとても喜んでくださいます。パッと舞台に上がりここに踊る方もいれば、いつも（靴は履かない）と意志表示して座っている方もおられます。1 年ぐらいそうしておられた方がある日「履く？」「うん」とうなずいて靴を履いて舞台に立つ時、私はとってもうれしいです。カウンターの方を向いて新聞を読んだり、遠くからそっと見守っている方も、いつも数人必ずいらして。カウンターの中から拍手を送ってくださる職員のみなさまにも支えられています。

ミュージシャンを招く回もあれば、タップを愛する方々が発表しあう回もありますが、ランチコンサートに集う皆さんの反応はとっても正直。うまい下手ではなくて演者の本気度に反応してくださるのですね。

ランチコンサートから発展して、希望者によるエヌ・クラブタップサークルも立ち上がりました。月に 2 回 1 年半、タップダンスの技も習得しよう！とメンバー一同楽しく稽古しています。

「あしおとでつながろう！プロジェクト」として、震災後は東北の幼稚園や仮設住宅もたびたび訪問しております。様々な立場の人が一緒に踊りあうことで、気持ちを共有しつながっていったらいいなと思っています！

マブイ・ジャムセッション／あしおとでつながろう！プロジェクト おどるなつこ

☆ランチコンサートの予定はホームページまたは館内のポスターをご覧ください☆

腹黒日記～黒々なるままに～

☆通勤特急 和光市行き☆

ご存じの方も多いかと思うが、渋谷駅が再開発され、3 月 16 日より東急東横線が東京メトロ副都心線と相互直通運転を開始している。池袋などに乗り換えなしで行けるようになり、とても便利になった。夜遅い時間帯にホームで電車を待っている際、お酒を召された方々の話にちょっと耳を傾けていると、軒並み、「和光市行き？」「小手指って？」としつくりこない行き先を話題にし、会話が弾んでいる。和光市とは埼玉県の都市で、東京のベッドタウンとして急速に人口増加している街だ。ちなみに和光市駅は東京メトロの中で唯一埼玉県内にある駅だそうだ。小手指駅はバナナマンの設楽が芸能界入りする前に働いていたらしい。鉄道に疎い作者がこれ以上うんちくを語るのは止めようと思うが、どうしてもわからないことがある。何故、和光駅でなく、和光市駅なのか、何故、花粉症を認めたくない人が多いのか、何故、WBCの井端の嫁は東京ラウンドMVPの井端よりも目立っていたのか。（腹ぐるーる）

生活創造空間にし URL : <http://www.souzoukuukannishi.org>

【発行・印刷】生活 創造 空間 にし広報委員会 〒220-0055 横浜市西区浜松町 14-40

☎ 045-250-6506（ガッツ・ビーと西） ☎ 045-250-6470（エヌ・クラブ）