

『広報にし』第56号は、

▼&COCO and スカイキング スペシャル対談(1p半の大ボリューム)

▼みんなの節供『桃の節供』報告／▼にぎわい&にしよこ寄席 其の二十 報告

▼コンサート邂逅 Vol.29 『カテリーナ 音楽の風』報告

▼『第3地区ふれあい春まつり』の告知／▼もへじの「ふるさと納税活用していますか？」など
いつも以上に濃厚凝縮、見ごたえのある内容となっております。じっくり味わってください。

生活創造空間

にし

NISHI

～アンラシネを目指しまわ～

第56号 2023年4月20日発行

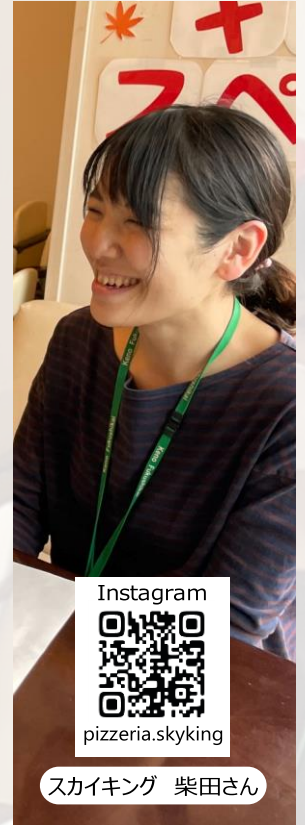
&COCO and スカイキング スペシャル対談



Q.自己紹介とそれぞれの事業所のことを教えてください。

【柴田】柴田 明莉です。スカイキングという就労継続支援B型のピザレストランに勤めています。天王町の商店街の中にあります。店内で召し上がっていただくのはもちろん、パックに2ピースずつピザを詰め、テイクアウト販売もおこなっていて、通りがかったお客さんにもピザを楽しんでいただく、そういった施設になります。

【小菅】生活介護事業所&COCOの所長で小菅 敏朗と申します。令和3年7月に西区平沼に開所した事業所になります。重たい障がいのある方も通う施設でどんなお店にしようかなというところから検討を重ね、多くの方が出会える場所にしたいということで、メンバーさんが出来る範囲でのカフェ営業と、土地柄を活かしたギャラリー貸出。スペースを地域の方に借りていただいて「何屋さんにもなれる」、「人の力を借りて色々な人が来る」、そんな場所にしたい、それが「&」の由来となります。



Q.どちらもお店を営業し、地域との繋がりを大切にしているかと思いますが、これがうちの事業所(お店)のセールスポイントを一つ、教えてください。

【小菅】売りですね。「どなたでもどうぞ。」を大切にしています。

基本的に10:30から15:00まではカフェを営業していて、地域に開かれた場所でありたい。ちょっと宣伝させてください。先月からコーヒーサブスク、ひと月500円で始めました。(何杯でも!)

【小菅】そうですね。セールスポイントはどなたでも拒まず「いらっしゃい。」ですね。

【柴田】お安い!!!

【柴田】スカイキングは利用者さんが中心になってお仕事をしてもらっています。ピザ作りも生地を伸ばす所から焼く所まで一連の作業をできる方もいらっしゃいます。お店を作る上で接客、販売、材料の準備、洗い物、清掃、作業全部を役割分担し、それぞれが自分のもてる力を発揮できるお店になっていけるようにしています。最近の原材料の高騰は厳しいですが、なるべくリーズナブルでお求めやすく、を心掛けています。

【小菅】一日にどの位のお客さんがいらっしゃるんですか？

【柴田】平日はなかなか…。土曜日はファミリーのお客様が多く、おかげ様で結構、込み合います。

【小菅】平日、お客さんが来ない時間帯に、メンバーさんのモチベーションを維持できるような工夫はされてますか？

【柴田】お客さんがいない時間にも材料の補充、仕分けして保存したりとか。あと軽作業も少しおこなっています。

また新しい利用者さんは、職員がお客様役になって接客の練習、ピザの生地を伸ばす練習などおこなっています。職員も練習中のところもあるんですけど…。

【小菅】飲食店として環境衛生、気を付けている所はありますか？

【柴田】衛生面はしっかり利用者さんにお伝えしています。伝えるだけでなく、利用者さんにも衛生チェックの役割を担ってもらい、日頃から意識をもてるようにお互いにチェックし合うようにしています。(2pに続く)



Q.お二人ともそれぞれの法人で将来を期待される職員として活躍されています。職員として大切にしていることを教えてもらっていいですか。

【小菅】実習生さんなどにも必ずお伝えしていることとして、「皆さんに伝わるようにあいさつを丁寧にする。」ことを伝えています。言葉でのコミュニケーションが難しい方もいる中でしっかり目を見て、ご本人の発信を少しでも待つとか、こちらの流れ・リズムで支援を進めず、ご本人のペースを大切にします。そういった支援を大切にしています。



互いにコラボにつながるようなお話もちらほら

【柴田】利用者さんも職員も持っている力を発揮できる、力を引き出せることを大切にしています。それぞれ得意なお仕事があり、一方でできないかなと思っていたことが練習してできるようになったりとか、自信をつけてもらえるようにこちらからも意識的にフィードバックしてみたり、そういった支援をしています。

Q.令和5年度、こんなことしてみたい。1つ教えてください。

【柴田】一つかあ…。仲間を増やしたい！！知ってもらって、お客さんとして来てもらえたらありがたいですし、ここで働きたいと思ってもらえるのも嬉しいですね。売上アップを目指して、皆さんのたくさんあるアイデアを1個でも実現できるのかなと思っています。

【小菅】今、仲間という言葉聞いて、僕らもそうだなと思っていて。これだけ楽しい時間を過ごしていても、自分たちだけの中で留めてしまうのはもったいない。もっとメンバーさんの魅力を地域に知ってもらって、興味関心をもってもらい、その中に一緒に出来る人もいるかもしれない。地域の中での仲間、地域住民というくくりの中で一緒に活動していきたいです。

【進行】貴重なお話ありがとうございました。これを機にスカイキングと&COCOが何か一緒にできるといいですね。良き隣人として、良きライバルとして！（田中）

みんなの
節供

桃の節供 報告

2023年3月3日（金）16:30～18:00まで
『生活創造空間にし』にて開催しました。

定員30名のところ今回の応募総数は62名。キャンセルも含め、ご参加者は成人17名、児童8名の計25名でした。

第一部は、音楽ボランティアグループ“おもちゃのはこ”のコンサート、
第二部は、眺望が自慢の5階食堂でニッコトラスト特製、
その名も“だれもが主役のひなまつり御膳”のご提供。

品目は『ちらし寿司』、『だし巻玉子』、『鶏もも竜田揚げ・さくらのタルタルソース添え』、『ポテトサラダ』、『お漬物』、『鞠麩と花麩のお吸い物』、『ひし形三色ゼリー』の春らしい色鮮やかな重箱弁当でした。



節供にちなんだ選曲



陽が差す優雅なひととき



ゆったりと広々した空間

中には生まれて初めて“ちらし寿司”を食べたお子さんも！初めての味を“みんなの節供”で体験頂けた事が嬉しく心がじんわりと暖かくなりました。この節供イベントは、食を通して季節の節目を老若男女でお祝いすると共に、この地域で仕事をする私達にとって、ご参加頂くお子さん達の成長を見守る役割もあると実感しました。



コラボだからこそ実現できる好評の御膳

毎回、喜んで頂けて良かった！と無事に終わられるのも、ご参加頂く皆様のご協力のおかげです。

これからも、おとなも子どもも、みんなが“こころ躍るような”みんなの節供”に、ご期待ください！

次回は『端午の節供』5月12日（金）開催予定です。詳細が決まり次第お知らせします。（桃井）

にぎわい&にしよこ寄席 其の二十



やなぎや 柳家 あお馬

せきせきてい のぼる 昔昔亭 昇

新型コロナウイルスも落ち着きが見えてきて、以前のような生活が戻ってきているのが嬉しい今日この頃です。

さて、第20回にぎわい&にしよこ寄席では、お二人の噺家さん・にぎわい座の方々、ご来場の皆様にご協力いただき、無事に開催することができました。

今回ご出演いただいたのは、「柳家 あお馬さん」、「昔昔亭 昇さん」でした。全三十席、準備していた客席は概ね満員となり、皆さんの笑い声で館内が溢れました。

今後も『にぎわい&にしよこ寄席』を通して、地域の方に幸せな時間を届けられるよう、この会を長く継続していきたい、と考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



にだいめ 二代目ともしび亭かふえおれ

令和5年2月2日(金)コンサート邂逅 Vol.29として、カテリーナさんに『音楽の風』を奏でいただきました。

世界各地の情勢もありますが、バンドウーラ奏者としてもカテリーナさんは注目されていることで、予定した定員30名は瞬間に埋まり、申し込み以外にも、お問い合わせを多くの方から頂きました。

そういったご多望を頂いたことから、会場を1Fのエントランスから5Fの食堂に移しましたが、夜の『コンサート邂逅』では初の試みの実現。結果、総勢50名の方がご参加されていました。

今回は特にアンケートなどは設けていなかったのですが、ご参加頂いた一部の方より、

「この位の間隔は歌手の息遣い、呼吸・体温が感じられて、音楽を楽しむのにふさわしい空間。」、「もっとウクライナの言葉の意味を知りたい。」と、このイベントを企画している一部の人間としてもうれしい感想も頂きました。

そして、カテリーナさんのバンドウーラは心に響く音色、、、そして、女神とも感じられる美しい歌声とその佇まいに、皆さんうっとりしたり、想いを馳せる一瞬一瞬…そして、それぞれにある『ふるさと』を頭に描いていたことかと思えます。誰にとっても『日常』が安心して暮らせるものになりますように。

今年度の『生活創造空間にし コンサート邂逅』は、“まだ”企画中です。もう少しお待ちください。(古田中)

コンサート邂逅 Vol.29 報告



バンドウーラを奏で、唄うカテリーナさん



食堂が夜空を背景にしたホールに変身

第3地区 ふれあい春まつり に『ポニー』がやってきまーす☆



久しぶりの『第3地区ふれあい春まつり』に、再び『ポニー』が来ます。

稲荷台小学校の校庭に馬が！？可愛らしい『ポニー』に皆さん乗ってみませんか？

「ふれあい」やエサやりの体験もできます。乗らなくても、見に来るだけでもOK。

普段ふれあうことのできない『ポニー』に是非会いにきてください♪（志賀）

○対象：お子さん限定（概ね体重35Kg程度の方まで）

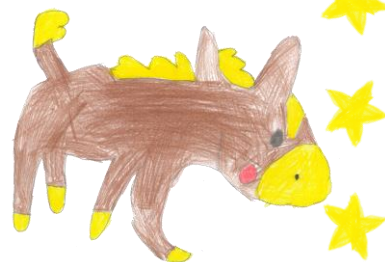
○参加費：300円

○受付：整理券を配布。先着60名限定。

○体験時間：①11:30～12:15（先着30名）

②12:30～13:15（先着30名）

①の整理券を11:15～配布、②の整理券を12:15～配布します。



第8回 第3地区ふれあい春まつり 令和5年5月21日（日） 10:30～13:30

会場：稲荷台小学校（校庭・体育館）

※雨天中止※

『ポニー』の他にも、模擬店・ゲーム・フリーマーケット・舞台発表など、盛りだくさんのお祭りです♪

もへじの「ふるさと納税活用していますか？」

4月になり、新しいスタートを切った方もおられると思います。

卒業や入学、就職、転職そして引っ越しなど、ライフイベントが多い節目ですね。

私自身、大きな変化はありませんでしたが、私の妻が転職というライフイベントを迎えました。

そこで、3月に決起集会と銘打って草津温泉へ行ってきました！

西日本から最近上京しているわたしにとっては、草津温泉の名前は知っていましたが、なかなか縁がない場所であり、源泉かけ流しで硫黄の独特な香りが町中漂う『ザ・温泉』といったこの街にとっても感動しました。

結婚指輪も真っ黒になる温泉とおいしい料理やお酒を満喫し、新年度に向けて家族で英気を養ったところです。

さて、この旅行で活用したのがふるさと納税を行った返礼品『くさつ温泉感謝券』です！

このおかげで、宿泊費用を半額以下に抑えることができました。税金を払うだけでなく、返礼品をもらえる仕組みができるなんて、国民負担率が5割近い日本でせめて少しでも還元されるのは嬉しいですね。活用されている方も多いと思いますが、まだの方は是非お試しください。探すのも楽しいですよ！

※ふるさと納税について詳しく知りたい方は、ご自身でお調べください・・・



草津の湯を眺めるもへじ Jr.

生活創造空間にし URL：<http://www.souzokuukannishi.org>

【発行・印刷】生活創造空間にし広報委員会 〒220-0055 横浜市西区浜松町14-40

☎ 045-250-6506（ガッツ・びーと西） ☎ 045-250-6470（エヌ・クラブ）

